

慈濟學校財團法人慈濟科技大學
產學合作計畫書

計畫名稱：慢性病衛教服務活動設計

Design of chronic disease health education service activities

執行單位：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

合作廠商：真茂科技股份有限公司

計畫執行人：藍毓莉

一、基本資料

計畫型別		☐ 公營機構委託計畫 ☒ 民營機構委託計畫		☒ 個別型計畫(合作機構只有一家) ☐ 整合型計畫	
委託機構		真茂科技股份有限公司		申請單位 (所/系/中心)	醫務暨健康管理系
計畫主持人姓名		藍毓莉		職稱	副教授
計畫名稱	中文	慢性病衛教服務活動設計			
	英文	Design of chronic disease health education service activities			
全程執行期限		自民國108年7月3日起至民國109年6月30日			
計畫性質		☐ A1專題研究(研究型計畫-含前言、目的、文獻查證、研究方法等) ☐ A2物質交換 ☐ A3檢測檢驗 ☒ A4技術服務 ☐ A5諮詢顧問 ☐ A6專利申請 ☐ A7技術轉移 ☐ A8創新育成 ☐ A9其他			
		☐ B1學生及合作機構人員各類教育訓練 ☐ B2研習 ☐ B3研討 ☐ B4實習 ☐ B5訓練 ☐ B6其他			
		☐ C.符合專科以上產學合作實施辦法第三條第3項 (其他有關學校智慧財產權益之運用事項)			
		本計劃若為上述教育型計畫之內容，是否有本校學生以外之人員參加上述之課程內容 ☐ 是 ☐ 否 本計劃認列產業研習或研究之時數 ☐ 是 ☒ 否			
合作機構名稱		1. 真茂科技股份有限公司		負責人姓名	1. 林燕山
中文及英文		2. Netown Corp.			2.
本校計畫主持人聯絡資料		藍毓莉		電話	(公) 03-8572158*2369

二、計畫中文摘要：請於五百字內概述本計畫，並依本計畫性質自訂關鍵詞。

摘要(動機、方法及目的)：

慢性病(糖尿病、肌少症)包含飲食、運動、藥物三大面向，可透過衛教方式，提供病人維護身心健康及日常生活中所需具備的知識、態度、技能與行為，教導病人能夠自我管理與處理面對疾病相關問題的能力，亦能幫助患者建立有利於疾病控制的健康照護行為，讓患者能有效執行健康管理，來延緩病情惡化減少併發症。

本計畫由團隊人員針對慢性病(糖尿病、肌少症)設計衛教服務活動內容，從慢性病(糖尿病、肌少症)患者的身體活動和飲食方面進行衛教內容設計，依據五大衛教設計重點，包括：一、需求調查；二、設定教學目標；三、進行教學活動設計；四、衛教方案撰寫；五、教學評估。

關鍵詞：慢性病、衛生教育、教案設計